

Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady Una vez uady, siempre uady



**OMAR  
VELASCO REYES**

**VARONIL/LIBRE  
DISTANCIA 5000 MTS**

**TIEMPO  
00:31:48**

**RITMO (MIN/KM) 06:21.6**

71 DE 474

107 DE 474

71 DE 250

Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady Una vez uady, Siempre uady